

ROligt med rodd



Välkomna till ROligt med rodd i Mölndal den 8-9 augusti

Blir det en repris på fjolårets succé roddorientering, eller hittar vi på nåt annat kul? Med start direkt efter Lilla Rådaregattan bjuder Mölndals Roddklubb och Västra rodddistriktet in till roddläger. Passa på att tillbringa helgen tillsammans med andra ungdomsroddare och ledare. Lägret kommer att avslutas efter lunch den 11 augusti.

Lägret kommer att innehålla en massa olika aktiviteter som passar både erfarna roddare och nybörjare. Fokus är att ha roligt tillsammans.

Varje klubb måste bidra med minst en ledare.

Var bor vi?

Vi kommer att bo på luftmadrass och sovsäckar i Mölndals Roddklubbs lokaler.

Vilka kan vara med?

Lägret riktar sig framförallt till junior d och c-roddare (dvs alla under 15 år) men även junior b-roddare (under 17 år) får så klart vara med i mån av plats. I övrigt är det enda som krävs att du är simkunnig, tycker att det är kul med rodd och medlem i en roddförening.

Träningen, hur funkar den?

Träningen är indelad så att du tränar med jämnåriga kompisar från olika föreningar.

Vad behöver du ta med dig?

Luftmadrass, sovsäck, kudde, träningskläder för både inomhus- och utomhusaktiviteter och badkläder

Vad kostar det?

Lägret kommer att kosta 250 kr. Boende, aktiviteter och all mat ingår. Vi vill gärna att roddare från andra distrikt/länder är med, för dessa kan det dock behöva tas ut en extra avgift eftersom VRDF inte får lov att subventionera utanför distriktet.

Anmälan

Anmälan är öppen till den 30 Juli. Vi har ett begränsat antal platser så först till kvarn gäller. Anmälan sker genom att maila kjerstin.m.ludvig@gmail.com samt att swisha deltagaravgiften till 0708-42 33 22 **OBS! Anmälan är bindande!** Meddela namn, ålder samt eventuella matallergier.

Varmt välkomna hälsar

Mölndals Roddklubb

Västra rodddistriktet

